

Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen. Mehr auf der Rückseite.

Wichtig für Helfer*innen:

- Vermeiden Sie jeglichen Körperkontakt, **Kommunikationsabstand mind. 2m**, wenn möglich sogar noch weiter.
- **Stellen Sie den Kontakt telefonisch** her und klären alle Fragen und Anliegen telefonisch – sowohl vor als auch nach dem Einkauf.
- Tragen Sie nach Möglichkeit Einmalhandschuhe für den Einkauf.
- **Nehmen Sie keine eigenen Tragetaschen**, insbesondere keine Stofftaschen. Verwenden Sie ausnahmslos Papier- oder Plastik-Tragetaschen, die sie im jeweiligen Lebensmittelgeschäft kaufen.
- **In keinem Fall sollten EC- oder Kreditkarten oder Krankenversicherungskarten weitergegeben oder angenommen werden!**

Bei Gefahr in Verzug / Sie haben den Eindruck, eine besuchte Person benötigt professionelle Unterstützung:

Bei Gefahr in Verzug aufgrund einer gesundheitlichen Einschränkung wenden Sie sich bitte an den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter 116-117 oder den Notarzt unter 112. Bitte geben Sie in jedem Fall den Hinweis auf einen möglichen Corona-Verdacht.

Benötigt die betroffene Person zusätzliche Beratung/Hilfsangebote kann sie selbst oder Sie als Helfer/in sich an den Allgemeinen Sozialen Dienst (ASD) der Stadt Böblingen unter der Rufnummer 07031/669-2365 wenden.

Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

Die wichtigsten Hygienetipps:

Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.

Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

Halten Sie ausreichend Abstand zu Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.

Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen), wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.

Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.

Bedienen Sie Türklinken auf Toiletten mit Papiertüchern